

**cuidados** a ter no dia-a-dia

tenha um termómetro sempre à mão  
coloque lenços de papel na mochila do seu filho

**aconselhe** o seu filho a

não usar adornos e relógios  
lavar as mãos frequentemente e com cuidado  
usar um lenço de papel quando espirrar ou tossir  
deitar fora os lenços usados no caixote do lixo



Se o seu filho estiver **doente** não o leve à escola



Esteja atento aos  
sintomas

pode **piorar**  
pode **transmitir** às  
outras crianças  
pode **transmitir** aos  
seus professores

Informe o  
Orgão de  
Gestão e o  
Director  
de Turma

Linha Saúde 24:

**808 24 24 24**

**redobrar** os cuidados de higiene com

teclados e ratos dos computadores  
brinquedos

lÁPIS e canetas

lancheira

telemóveis

puxador das portas

corrimãos

superfícies

**limpar sempre** o material utilizado



**insista** para que o seu filho não partilhe

**copos**  
**alimentos**  
**talheres**

**canetas**  
**lápiz**  
**telemóveis**  
**pacotes de bebidas**

**insista** para que o seu filho tenha cuidado quando partilhar

**materiais escolares**

Ajude-nos a proteger o seu filho



leia este folheto com o seu filho

**Alguns conselhos para proteger o seu filho da GRIPE A (H1N1)v**

Escola Secundária

c/3ºCiclo Ensino Básico  
Dr. Joaquim de Carvalho